

Y.E.S. STARKE MÄDCHEN[♥]

Das Training fürs Leben

Seit 10 Jahren bewährt! NEU IN JONA!!
5 Tages-Herbstferien-Kurs
12.- 16. Oktober 2020
für 1. – 5. Klasse!

Für Energiebündel, die ihre Kraft leben und sich austoben wollen.

Für Zapplige, die sich entspannen und besser konzentrieren möchten.

Für Schüchterne, die sich mehr Mut und Selbstvertrauen wünschen.

Und für alle Mädchen, die sich gern bewegen und neue Freundschaften schliessen möchten!

Stärkespiele, Fussball und Yoga!

- * Entdecken der eigenen Kraft durch Kraftspiele & Fussball
- * Yogaübungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Konzentration
 - * Mut, um Grenzen zu setzen
 - * Entspannen lernen
- *Starke Geschichten hören und starke Lieder singen
- *Zusammenhalt unter Mädchen leben!

Wir freuen uns auf dich, du starkes Mädchen!



Kursort: Turnhalle Schulhaus Schachen, gleich beim Bahnhof Jona, 8645 Jona

Kurszeit: 9.30 - 15.00, gemeinsames Mittagessen, bitte Lunch mitbringen

Zusätzliche Betreuung: Wir sind gerne auch vor und nach dem Kurs von 8.30 bis 17.00 für ihr Kind da.

Kursleitung: Kathrin Geiser, Y.E.S. Starke Mädchen Ausbildnerin und Trainerin, dipl. Primarlehrerin, Tanzlehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Leiterin von Stimm- und Bewegungskursen, Musikerin.

Kursbeitrag: 295 Fr. (exkl. zusätzliche Betreuung)

Zusätzliche Betreuung: 3-5 Tage: 140 Fr. / 2 Tage: 90 Fr. / 1 Tag: 45 Fr.

Beschränkte Platzzahl!

>> Jetzt anmelden online unter: www.starke-maedchen.ch<<