

Workshop der Elternbildung

Gestresste Kinder und Jugendliche

Referent/in	Nusa Sager-Sokolic Fachpsychologin für Psychotherapie Klaus-Grawe-Institut
Datum	Samstag, 27. Oktober 2018
Zeit	9.00 bis 11.30 Uhr
Ort	Schulhaus Nauen, Singsaal Nauenstrasse 1, 8632 Tann
Zielpublikum	Eltern von Kindern vom Kindergarten bis Sekundarschule
Kursgeld	Fr. 15.00/Person, Fr. 25.00/Paar

In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in das Thema Stress bei Kindern und Jugendlichen. Unter anderem beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie merken wir, dass unsere Kinder gestresst sind?
- Wie entsteht Stress und was sind Stressoren im Kindes- und Jugendalter?
- Wie können wir unsere Kinder optimal im Umgang mit Stress unterstützen?